

Tag	Uhrzeit	Sporthalle Schule Hohe Geest			Sporthalle Parkstraße		Sporthalle am Park	
		Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2
Montag	13:00-13:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	13:30-14:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	14:00-14:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	14:30-15:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:00-15:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:30-16:00	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Gymnastik Damen		Rheumaliga	Rheumaliga
	16:00-16:30	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Gymnastik Damen		Rheumaliga	Rheumaliga
	16:30-17:00	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Gymnastik Damen		Rheumaliga	Rheumaliga
	17:00-17:30				Handb.m.D-Jgd (11-12 J.)	Handb.m. D-Jgd (11-12 J.)		Tischtennis Kinder/Jugend
	17:30-18:00				Handb.m.D-Jgd (11-12 J.)	Handb.m. D-Jgd (11-12 J.)	Floorball	Tischtennis Kinder/Jugend
	18:00-18:30				Handb.m.D-Jgd (11-12 J.)	Handb.m. D-Jgd (11-12 J.)	Floorball	Tischtennis Kinder/Jugend
	18:30-19:00						Floorball	Fun Sport / Zumba
	19:00-19:30						Floorball	Fun Sport / Zumba
	19:30-20:00						Volleyball Jgd. + Erw.	Fun Sport / Zumba
20:00-20:30						Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.	
20:30-21:00						Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.	
21:00-21:30						Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.	
21:30-22:00						Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.	
Dienstag	13:00-13:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Werkstatt Hwst.	Werkstatt Hwst.
	13:30-14:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Werkstatt Hwst.	Werkstatt Hwst.
	14:00-14:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	14:30-15:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:00-15:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Aufbau Gerätturnen	Aufbau Gerätturnen
	15:30-16:00						Gerätturnen (6 - 8J.)	Gerätturnen (6 - 8J.)
	16:00-16:30						Gerätturnen (6 - 8J.)	Gerätturnen (6 - 8J.)
	16:30-17:00				Aikido-Jgd		Gerätturnen (6 - 8J.)	Gerätturnen (6 - 8J.)
	17:00-17:30				Aikido-Jgd		Leistungsturnen (ab 9 J.)	Leistungsturnen (ab 9 J.)
	17:30-18:00				Aikido-Jgd		Leistungsturnen (ab 9 J.)	Leistungsturnen (ab 9 J.)
	18:00-18:30				Aikido-Jgd		Leistungsturnen (ab 9 J.)	Leistungsturnen (ab 9 J.)
	18:30-19:00	Fun Sport / Zumba Strong			Fun Sport / Body-Fitness	Schulsport Damen	Abbau Gerrätturnen	Abbau Gerrätturnen
	19:00-19:30	Fun Sport / Zumba Strong			Fun Sport / Body-Fitness	Schulsport Damen	Body Styling für Männer	Radsport
	19:30-20:00	Fun Sport / Zumba Strong			Fun Sport / Body-Fitness	Schulsport Damen	Body Styling für Männer	Radsport
20:00-20:30				Basketball Herren/ U18	Basketball Herren/ U18	Basketball Damen	Basketball Damen	
20:30-21:00				Basketball Herren/ U18	Basketball Herren/ U18	Basketball Damen	Basketball Damen	
21:00-21:30				Basketball Herren/ U18	Basketball Herren/ U18	Basketball Damen	Basketball Damen	
21:30-22:00				Basketball Herren/ U18	Basketball Herren/ U18	Basketball Damen	Basketball Damen	
Mittwoch	13:00-13:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	13:30-14:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	14:00-14:30	Schule Hohe Geest Ganztag	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	14:30-15:00	Schule Hohe Geest Ganztag	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:00-15:30	Schule Hohe Geest Ganztag	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:30-16:00				Volleyball Damen	Volleyball Damen	richtig fit ab 60	richtig fit ab 60
	16:00-16:30				Volleyball Damen	Volleyball Damen	richtig fit ab 60	richtig fit ab 60
	16:30-17:00	Badminton-Einsteiger ab 7J.	Badminton-Jgd Team	Badminton-Jgd Leistung	Volleyball Damen	Volleyball Damen	richtig fit ab 60	richtig fit ab 60
	17:00-17:30	Badminton-Einsteiger ab 7J.	Badminton-Jgd Team	Badminton-Jgd Leistung	Volleyball Damen	Volleyball Damen	richtig fit ab 60	richtig fit ab 60
	17:30-18:00	Badminton-Einsteiger ab 7J.	Badminton-Jgd Team	Badminton-Jgd Leistung			richtig fit ab 60	richtig fit ab 60
	18:00-18:30	Badminton-Einsteiger ab 7J.	Badminton-Jgd Team	Badminton-Jgd Leistung				Tischtennis Ping-Pong
	18:30-19:00	Badminton-Einsteiger ab 7J.	Badminton-Jgd Team	Badminton-Jgd Leistung			Fun Sport / Step Aerobic	Tischtennis Ping-Pong
	19:00-19:30	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren			Fun Sport / Step Aerobic	Tischtennis Ping-Pong
	19:30-20:00	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren			Fun Sport / Step Aerobic	Tischtennis Erwachsene
20:00-20:30	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Basketball Senioren	Basketball Senioren	SV Peissen	Tischtennis Erwachsene	
20:30-21:00	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Basketball Senioren	Basketball Senioren	SV Peissen	Tischtennis Erwachsene	
21:00-21:30	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Basketball Senioren	Basketball Senioren	SV Peissen	Tischtennis Erwachsene	
21:30-22:00	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Basketball Senioren	Basketball Senioren	SV Peissen	Tischtennis Erwachsene	
Donnerstag	13:00-13:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	13:30-14:00	Gerätturnen Aufbau	Gerätturnen Aufbau	Gerätturnen Aufbau	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	14:00-14:30	Gerätturnen Aufbau	Gerätturnen Aufbau	Gerätturnen Aufbau	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	14:30-15:00	Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen (Vorschule)	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:00-15:30	Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen (Vorschule)	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:30-16:00	Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen (Vorschule)			Basketball U10	Basketball U10
	16:00-16:30	Leistungsturnen	Leistungsturnen	Leistungsturnen			Basketball U10	Basketball U10
	16:30-17:00	Leistungsturnen	Leistungsturnen	Leistungsturnen			Basketball U10	Basketball U10
	17:00-17:30	Leistungsturnen	Leistungsturnen	Leistungsturnen			Basketball U15	Basketball U15
	17:30-18:00	Leistungsturnen	Leistungsturnen	Leistungsturnen			Basketball U15	Basketball U15
	18:00-18:30	Gerätturnen Abbau	Gerätturnen Abbau	Gerätturnen Abbau			Basketball U15	Basketball U15
	18:30-19:00				Fun Sport / Power-Workout	Fun Sport / Power-Workout	Basketball Damen	Basketball Damen
	19:00-19:30				Fun Sport / Power-Workout	Fun Sport / Power-Workout	Basketball Damen	Basketball Damen
	19:30-20:00				Fun Sport / Power-Workout	Fun Sport / Power-Workout	Basketball Damen	Basketball Damen
20:00-20:30						Basketball Herren	Basketball Herren	
20:30-21:00						Basketball Herren	Basketball Herren	
21:00-21:30						Basketball Herren	Basketball Herren	
21:30-22:00						Basketball Herren	Basketball Herren	
Freitag	13:00-13:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	13:30-14:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	14:00-14:30						Eltern-Kindturnen -Aufbau	Eltern-Kindturnen -Aufbau
	14:30-15:00						Eltern-Kindturnen -Aufbau	Eltern-Kindturnen -Aufbau
	15:00-15:30				Aikido-Jgd	Handball Minis/Ballspaß	Eltern-Kindturnen -Aufbau	Eltern-Kindturnen -Aufbau
	15:30-16:00				Aikido-Jgd	Handball Minis/Ballspaß	Eltern-Kindturnen (1 - 4 J.)	Eltern-Kindturnen (1 - 4 J.)
	16:00-16:30				Aikido-Jgd	Handball Minis/Ballspaß	Eltern-Kindturnen (1 - 4 J.)	Eltern-Kindturnen (1 - 4 J.)
	16:30-17:00				Basketball U15	Basketball U15	Eltern-Kindturnen Abbau	Eltern-Kindturnen Abbau
	17:00-17:30				Basketball U15	Basketball U15	Gerrätturnen (6-16 J.)	Gerrätturnen (6-16 J.)
	17:30-18:00				Basketball U15	Basketball U15	Gerrätturnen (6-16 J.)	Gerrätturnen (6-16 J.)
	18:00-18:30				Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.	Gerrätturnen (6-16 J.)	Gerrätturnen (6-16 J.)
	18:30-19:00				Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.	Abbau Gerrätturnen	Abbau Gerrätturnen
	19:00-19:30				Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.	Basketball U18	Basketball U18
	19:30-20:00				Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.	Basketball U18	Basketball U18
20:00-20:30						Basketball U18	Basketball U18	
20:30-21:00						Basketball U18	Basketball U18	
21:00-21:30						Basketball U18	Basketball U18	
21:30-22:00								

für Badminton ab 19.06.2026

für Turnen ab 19.06.2026

Hausmeister-Notruf (ab 15:30 Uhr): 0152 - 229 662 87