PRICHT- I PAININGSZEITEN
Gültigkeit: 03.11.25 - 10.04.2026

Vorbehaltlich notwendiger Änderungen der Schulzeiten, sowie Hallensperrungen

		Vorbehaltlich notwendiger Anderungen der						
Tag	Uhrzeit	Sport Feld 1	halle Schule Hohe	Geest Feld 3	•	Parkstraße	Sporthall Feld 1	e am Park Feld 2
\vdash	13:00-13:30	Feld 1 Schule Hohe Geest	Feld 2 Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Feld 1 Schule Hohe Geest	Feld 2 Schule Hohe Geest	Feld 1 Grundschule	Feld 2 Grundschule
Montag	13:30-14:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	14:00-14:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	14:30-15:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:00-15:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:30-16:00	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Gymnastik Damen		Rheumaliga	Rheumaliga
	16:00-16:30	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Gymnastik Damen		Rheumaliga	Rheumaliga
	16:30-17:00	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Leichtathletik Kinder	Gymnastik Damen		Rheumaliga	Rheumaliga
	17:00-17:30 17:30-18:00	Fußball E-Jugend	Fußball E-Jugend	Fußball E-Jugend Fußball E-Jugend	Handb.m.D-Jgd (11-12 J.)	Handb.m. D-Jgd (11-12 J.)	Floorball	Tischtennis Kinder/Jugend Tischtennis Kinder/Jugend
	18:00-18:30	Fußball E-Jugend Fußball E-Jugend	Fußball E-Jugend Fußball E-Jugend	Fußball E-Jugend	Handb.m.D-Jgd (11-12 J.) Handb.m.D-Jgd (11-12 J.)	Handb.m. D-Jgd (11-12 J.) Handb.m. D-Jgd (11-12 J.)	Floorball	Tischtennis Kinder/Jugend
	18:30-19:00	Fußball A-Jugend	Fußball A-Jugend	Fußball A-Jugend	Meezener SV	Meezener SV	Floorball	Fun Sport / Zumba
	19:00-19:30	Fußball A-Jugend	Fußball A-Jugend	Fußball A-Jugend	Meezener SV	Meezener SV	Floorball	Fun Sport / Zumba
	19:30-20:00	Fußball A-Jugend	Fußball A-Jugend	Fußball A-Jugend	Meezener SV	Meezener SV	Volleyball Jgd. + Erw.	Fun Sport / Zumba
	20:00-20:30	Fußball Herren II	Fußball Herren II	Fußball Herren II	Meezener SV	Meezener SV	Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.
	20:30-21:00	Fußball Herren II	Fußball Herren II	Fußball Herren II	Meezener SV	Meezener SV	Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.
	21:00-21:30	Fußball Herren II	Fußball Herren II	Fußball Herren II	Meezener SV	Meezener SV	Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.
—	21:30-22:00 13:00-13:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Meezener SV Schule Hohe Geest	Meezener SV Schule Hohe Geest	Volleyball Jgd. + Erw. Werkstatt Hwst.	Volleyball Jgd. + Erw. Werkstatt Hwst.
Dienstag	13:30-14:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Werkstatt Hwst.	Werkstatt Hwst.
	14:00-14:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	14:30-15:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:00-15:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Aufbau Gerätturnen	Aufbau Gerätturnen
	15:30-16:00	Tennis Club	SV Peissen Jugend	SV Peissen Jugend	Fußball G-Jugend	Fußball G-Jugend	Gerätturnen (6 - 8J.)	Gerätturnen (6 - 8J.)
	16:00-16:30	Tennis Club	SV Peissen Jugend	SV Peissen Jugend	Fußball G-Jugend	Fußball G-Jugend	Gerätturnen (6 - 8J.)	Gerätturnen (6 - 8J.)
	16:30-17:00	Tennis Club	SV Peissen Jugend	SV Peissen Jugend	Aikido-Jgd	Fußball F3-Jugend	Gerätturnen (6 - 8J.)	Gerätturnen (6 - 8J.)
	17:00-17:30	Tennis Club	SV Peissen Jugend	SV Peissen Jugend	Aikido-Jgd	Fußball F3-Jugend	Leistungsturnen (ab 9 J.)	Leistungsturnen (ab 9 J.)
	17:30-18:00 18:00-18:30	Leichtathletik Jugend Leichtathletik Jugend	Leichtathletik Jugend Leichtathletik Jugend	Leichtathletik Jugend Leichtathletik Jugend	Aikido-Jgd Aikido-Jgd		Leistungsturnen (ab 9 J.) Leistungsturnen (ab 9 J.)	Leistungsturnen (ab 9 J.) Leistungsturnen (ab 9 J.)
	18:30-19:00	Fun Sport / Zumba Strong	Leichtathletik Jugend	Leichtathletik Jugend	Fun Sport / Body-Fitness	Schulsport Damen	Abbau Gerrätturnen	Abbau Gerrätturnen
	19:00-19:30	Fun Sport / Zumba Strong	Leichtathletik Jugend	Leichtathletik Jugend	Fun Sport / Body-Fitness	Schulsport Damen	Body Styling für Männer	Radsport
	19:30-20:00	Fun Sport / Zumba Strong		. 3	Fun Sport / Body-Fitness	Schulsport Damen	Body Styling für Männer	Radsport
	20:00-20:30	Fußball Herren I / B	Fußball Herren I / B	Fußball Herren I / B	Basketball Herren/ U18	Basketball Herren/ U18	Basketball Damen	Basketball Damen
	20:30-21:00	Fußball Herren I / B	Fußball Herren I / B	Fußball Herren I / B	Basketball Herren/ U18	Basketball Herren/ U18	Basketball Damen	Basketball Damen
	21:00-21:30	Fußball Herren I / B	Fußball Herren I / B	Fußball Herren I / B	Basketball Herren/ U18	Basketball Herren/ U18	Basketball Damen	Basketball Damen
-	21:30-22:00	0.1.1.1.1.01	0.1.1.11.1.0.1		Basketball Herren/ U18	Basketball Herren/ U18	Basketball Damen	Basketball Damen
Donnerstag Mittwoch	13:00-13:30 13:30-14:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	14:00-14:30	Schule Hohe Geest Schule Hohe Geest Ganztag	Schule Hohe Geest Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest Schule Hohe Geest	Grundschule Grundschule Ganztag	Grundschule Grundschule Ganztag
	14:30-15:00	Schule Hohe Geest Ganztag	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:00-15:30	Schule Hohe Geest Ganztag	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:30-16:00	Fußball F1/2-Jugend	Fußball F1/2-Jugend	Fußball F1/2-Jugend	Volleyball Damen	Volleyball Damen	richtig fit ab 60	richtig fit ab 60
	16:00-16:30	Fußball F1/2-Jugend	Fußball F1/2-Jugend	Fußball F1/2-Jugend	Volleyball Damen	Volleyball Damen	richtig fit ab 60	richtig fit ab 60
	16:30-17:00	Fußball F1/2-Jugend	Fußball F1/2-Jugend	Fußball F1/2-Jugend	Volleyball Damen	Volleyball Damen	richtig fit ab 60	richtig fit ab 60
	17:00-17:30	Badminton-Einsteiger ab 7J.	Badminton-Jgd Team	Badminton-Jgd Leistung	Volleyball Damen	Volleyball Damen	richtig fit ab 60	richtig fit ab 60
	17:30-18:00	Badminton-Einsteige rab 7J.	Badminton-Jgd Team	Badminton-Jgd Leistung	Nindorf Jugend		richtig fit ab 60	richtig fit ab 60
	18:00-18:30 18:30-19:00	Badminton-Einsteiger ab 7J. Badminton-Einsteiger ab 7J.	Badminton-Jgd Team	Badminton-Jgd Leistung Badminton-Jgd Leistung	Nindorf Jugend Fußball Altherren	Fußball Altherren	Fun Chart / Ctan Assahia	Tischtennis Ping-Pong
	19:00-19:30	Badminton-Senioren	Badminton-Jgd Team Badminton-Senioren	Badminton-3gd Leistung Badminton-Senioren	Fußball Altherren	Fußball Altherren	Fun Sport / Step Aerobic Fun Sport / Step Aerobic	Tischtennis Ping-Pong Tischtennis Ping-Pong
	19:30-20:00	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Fußball Altherren	Fußball Altherren	Fun Sport / Step Aerobic	Tischtennis Erwachsene
	20:00-20:30		Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Basketball Senioren	Basketball Senioren	SV Peissen	Tischtennis Erwachsene
	20:30-21:00		Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Basketball Senioren	Basketball Senioren	SV Peissen	Tischtennis Erwachsene
	21:00-21:30	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Basketball Senioren	Basketball Senioren	SV Peissen	Tischtennis Erwachsene
	21:30-22:00	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Badminton-Senioren	Basketball Senioren	Basketball Senioren	SV Peissen	Tischtennis Erwachsene
	13:00-13:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	13:30-14:00	Gerätturnen Aufbau	Gerätturnen Aufbau	Gerätturnen Aufbau	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	14:00-14:30 14:30-15:00	Gerätturnen Aufbau Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen Aufbau Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen Aufbau Gerätturnen (Vorschule)	Schule Hohe Geest Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag Grundschule Ganztag
	15:00-15:30	Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen (Vorschule)	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule Ganztag	Grundschule Ganztag
	15:30-16:00	Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen (Vorschule)	Gerätturnen (Vorschule)	Fußball SG-Mädchen	Fußball SG-Mädchen	Basketball U10	Basketball U10
	16:00-16:30	Leistungsturnen	Leistungsturnen	Leistungsturnen	Fußball SG-Mädchen	Fußball SG-Mädchen	Basketball U10	Basketball U10
	16:30-17:00	Leistungsturnen	Leistungsturnen	Leistungsturnen	Fußball SG-Mädchen	Fußball SG-Mädchen	Basketball U10	Basketball U10
	17:00-17:30	Gerätturnen Abbau	Gerätturnen Abbau	Gerätturnen Abbau	Fußball C-Jugend	Fußball C-Jugend	Basketball U15	Basketball U15
	17:30-18:00	Fußball B-Jugend	Fußball B-Jugend	Fußball B-Jugend	Fußball C-Jugend	Fußball C-Jugend	Basketball U15	Basketball U15
	18:00-18:30	Fußball B-Jugend	Fußball B-Jugend	Fußball B-Jugend	Fußball C-Jugend	Fußball C-Jugend	Basketball U15	Basketball U15
	18:30-19:00	Fußball B-Jugend	Fußball Harran	Fußball B-Jugend	•	Fun Sport / Power-Workout	Basketball Damen	Basketball Damen
	19:00-19:30	Fußball Herren I	Fußball Herren I	Fußball Herren I	Fun Sport / Power-Workout	Fun Sport / Power-Workout Fun Sport / Power-Workout	Basketball Damen	Basketball Damen
	19:30-20:00 20:00-20:30	Fußball Herren I Fußball Herren I	Fußball Herren I Fußball Herren I	Fußball Herren I Fußball Herren I	SSV Nindorf	SSV Nindorf	Basketball Damen Basketball Herren	Basketball Damen Basketball Herren
	20:30-21:00	SV Peissen	SV Peissen	SV Peissen	SSV Nindorf	SSV Nindorf	Basketball Herren	Basketball Herren
	21:00-21:30	SV Peissen	SV Peissen	SV Peissen	SSV Nindorf	SSV Nindorf	Basketball Herren	Basketball Herren
	21:30-22:00	SV Peissen	SV Peissen	SV Peissen	SSV Nindorf	SSV Nindorf	Basketball Herren	Basketball Herren
Freitag	13:00-13:30	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	13:30-14:00	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Schule Hohe Geest	Grundschule	Grundschule
	14:00-14:30	F0b-" D 1	F. 01 - " D 1	F. 01 - " D 1	Tennis Club	Schule Hohe Geest	Eltern-Kindturnen -Aufbau	Eltern-Kindturnen -Aufbau
	14:30-15:00 15:00-15:30	Fußball D-Jugend II	Fußball D. Jugend II	Fußball D-Jugend II	Tennis Club Aikido-Jgd	Handball Minis/Ballspaß	Eltern-Kindturnen -Aufbau Eltern-Kindturnen -Aufbau	Eltern-Kindturnen -Aufbau Eltern-Kindturnen -Aufbau
	15:30-16:00	Fußball D-Jugend II Fußball D-Jugend II	Fußball D-Jugend II Fußball D-Jugend II	Fußball D-Jugend II Fußball D-Jugend II	Aikido-Jgd Aikido-Jgd	Handball Minis/Ballspaß	Eltern-Kindturnen -Aufbau Eltern-Kindturnen (1 - 4 J.)	Eltern-Kindturnen -Aufbau Eltern-Kindturnen (1 - 4 J.)
	16:00-16:30	Fußball D-Jugend II Fußball D-Jugend I	Fußball D-Jugend I	Fußball D-Jugend I	Aikido-Jgd Aikido-Jgd	Handball Minis/Ballspaß	Eltern-Kindturnen (1 - 4 J.)	Eltern-Kindturnen (1 - 4 J.)
	16:30-17:00	Fußball D-Jugend I	Fußball D-Jugend I	Fußball D-Jugend I	Basketball U15	Basketball U15	Eltern-Kindturnen Abbau	Eltern-Kindturnen Abbau
	17:00-17:30	Fußball D-Jugend I	Fußball D-Jugend I	Fußball D-Jugend I	Basketball U15	Basketball U15	Gerrätturnen (6-16 J.)	Gerrätturnen (6-16 J.)
	17:30-18:00	SV Peissen Jugend	SV Peissen Jugend	SV Peissen Jugend	Basketball U15	Basketball U15	Gerrätturnen (6-16 J.)	Gerrätturnen (6-16 J.)
	18:00-18:30	SV Peissen Jugend	SV Peissen Jugend	SV Peissen Jugend	Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.	Gerrätturnen (6-16 J.)	Gerrätturnen (6-16 J.)
	18:30-19:00	Fußball Herren II / A	Fußball Herren II / A	Fußball Herren II / A	Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.	Abbau Gerrätturnen	Abbau Gerrätturnen
	19:00-19:30	Fußball Herren II / A	Fußball Herren II / A	Fußball Herren II / A	Volleyball Jgd. + Erw.	Volleyball Jgd. + Erw.	Basketball U18	Basketball U18
	19:30-20:00 20:00-20:30	Fußball Herren II / A Heinkenborstel Faustball	Fußball Herren II / A Heinkenborstel Faustball	Fußball Herren II / A Heinkenborstel Faustball	Volleyball Jgd. + Erw. Fußball Damen	Volleyball Jgd. + Erw. Fußball Damen	Basketball U18 Basketball U18	Basketball U18 Basketball U18
	20:30-20:30	Heinkenborstel Faustball	Heinkenborstel Faustball	Heinkenborstel Faustball	Fußball Damen	Fußball Damen	Basketball U18	Basketball U18
	21:00-21:30	Heinkenborstel Faustball	Heinkenborstel Faustball	Heinkenborstel Faustball	Fußball Damen	Fußball Damen	Daditolibali O 10	Saskolbali O IO
	21:30-22:00		Heinkenborstel Faustball	Heinkenborstel Faustball				